



成長期の栄養

いつもの食事 栄養

足りてる？

対象：栄養にご興味のある保護者様
費用：500円

2024.11.11(月)
am10:00~11:00

日常の食事からの栄養の摂り方
一緒にお話ししましょう！

管理栄養士 河邊良美